

無料

柔道受け身 体験教室



先着
20名

日時： 月 日(日) 午前10時から11時
場所：当館（健心館 畠中道場）にて
対象年齢：柔道未経験者の年長から小学3年生まで
※親子でご参加いただけます。

お問い合わせ



柔道を通じて健全な少年少女の育成を

健心館 畠中道場

Tel.073-444-0618

国道42号線 和歌浦口バス停前

健心館

検索

<https://kenshinkan.hatake-seikotu.com>



畠中整骨院ビル3F 駐車場完備

体験教室参加者募集中!

当館は、柔道整復師・鍼灸師である畠中整骨院の院長が指導する、最新医学に基づいた指導を行う柔道教室です。

柔道は、究極の護身術です。はじめに基礎として、「受け身」という頭を打たない練習から始めることにより、将来怪我等をしない身体作りを養います。

指導者

名誉館長 畠中 耕作(講道館七段)
館長 畠中 健(講道館六段) 他2名在籍



館長 畠中 健
(畠中整骨院 院長)

柔道歴

桐蔭高校、関西大学にて、全国大会出場
とやま国体(2000年)5位入賞
大阪国際柔道大会 優勝

指導歴

22歳から健心館で指導をはじめ、多数の小・中・高校生の全国大会出場、入賞選手を育ててきました。

健心館 畠中道場 受け身体験教室 申込書

令和 年 月 日

ふりがな		生年月日	生
氏名		TEL	
住所		学年	
学校園名		保護者連絡先	
ふりがな			
保護者氏名			